



5 JOURS

TANZANIA · TREKKING EN MONTAGNE

5 jours : ascension de l'Ol Doinyo Lengai et lac Natron

Gravissez de nuit le volcan actif Ol Doinyo Lengai pour le lever du soleil sur le bord du cratère, et explorez les étendues à flamants et les cascades de la gorge du lac Natron.

DURÉE

5 jours

DESTINATIONS

3

ITINÉRAIRE

Arusha > Arusha

EN UN COUP D'ŒIL

Tour Overview

Le lac Natron est la partie du nord de la Tanzanie que les itinéraires de safari laissent de côté. C'est un tronçon chaud et sec du fond de la vallée du Rift, avec un lac alcalin, des flamants et un volcan que les Masaï appellent la Montagne de Dieu.

L'Oï Doinyo Lengai culmine à près de 3 000 m et reste actif : c'est le seul volcan au monde à émettre de la lave natrocarbonatite. On le gravit de nuit pour éviter la chaleur, en partant vers minuit pour atteindre le bord du cratère au lever du soleil, avec le lac en contrebas et le Kilimandjaro à l'horizon lointain. Cela représente environ 1 600 mètres de dénivelé sur des cendres et des roches raides et instables, et la descente est aussi exigeante que la montée.

La veille, vous remontez la gorge d'Engare Sero, en marchant dans le ruisseau jusqu'aux cascades et aux bassins, puis vous traversez les étendues de boue pour voir les flamants au bord du lac. Le lendemain est consacré au repos, avec la visite d'une habitation masaï en option.

Idéal pour : les randonneurs solides et expérimentés qui veulent sortir nettement des sentiers habituels. C'est plus difficile que l'altitude ne le laisse penser, et cela ne convient pas à ceux qui sont mal à l'aise sur terrain raide. L'hébergement à Natron est simple.

DURÉE

5 jours

DESTINATION

Tanzania

STYLE DE VOYAGE

Trekking en montagne

DESTINATIONS

Arusha · Lake Natron

Safari Highlights

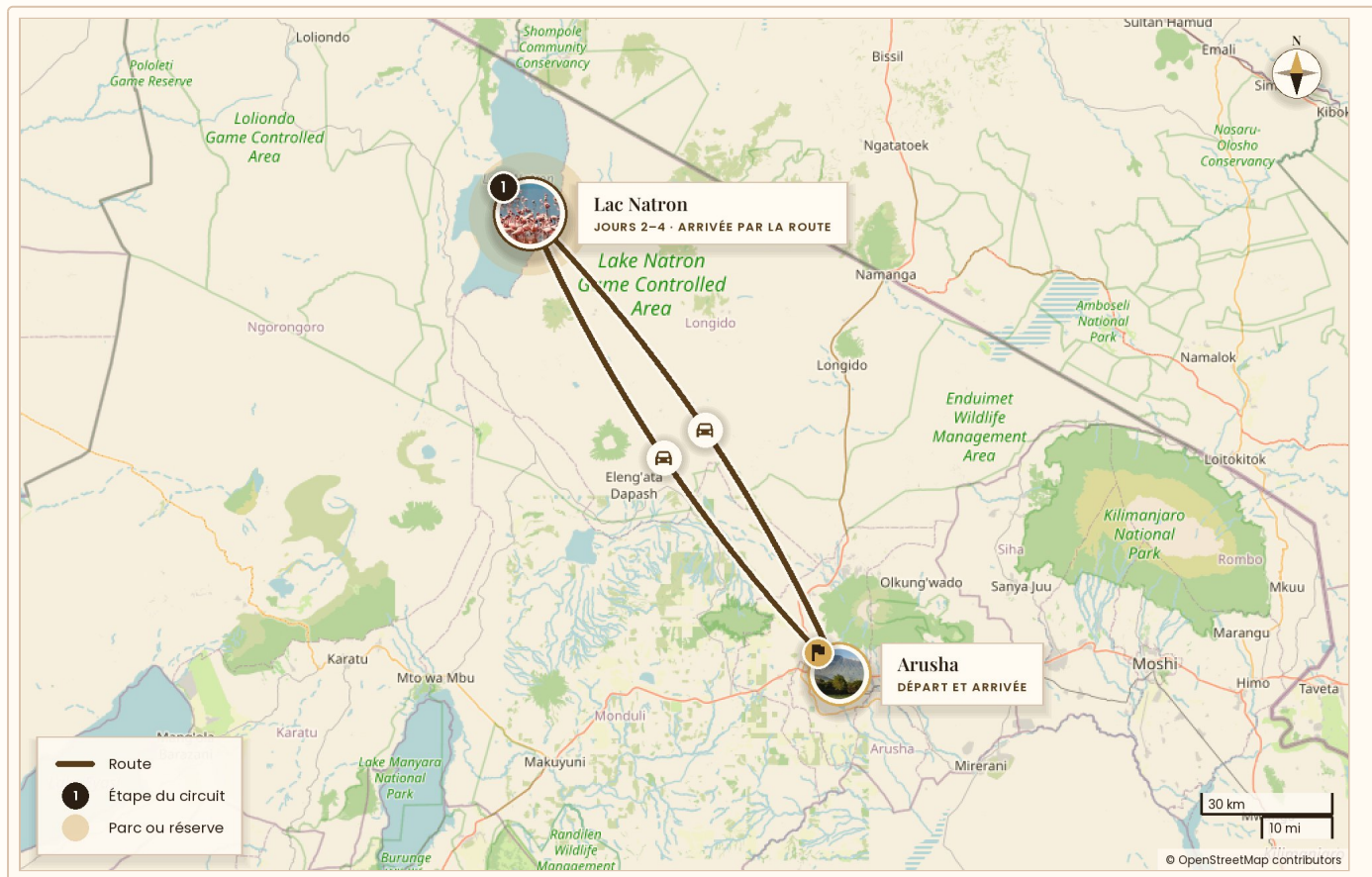
- Ascension nocturne du volcan actif Ol Doinyo Lengai
- Marche dans la gorge d'Engare Sero jusqu'aux cascades et aux bassins
- Visite d'une habitation masaï en option
- Lever du soleil depuis le bord du cratère au-dessus du lac Natron
- Flamants sur les étendues alcalines du lac Natron
- Un coin reculé de la vallée du Rift que peu de visiteurs atteignent



TANZANIA

Votre itinéraire

Où vous mène le voyage, du premier au dernier jour.



Arusha Jour 1 ➤ Lac Natron Jours 2-4 ➤ Arusha Jour 5



S

Arusha

JOUR 1 • DÉPART

Nuit: Mount Meru Hotel



1

Lac Natron

JOURS 2-4 • ARRIVÉE PAR LA ROUTE

Nuit: Lake Natron Camp



2

Arusha

JOUR 5 • ARRIVÉE PAR LA ROUTE

5 JOURS

Jour après jour

Votre voyage à travers Tanzania, jour après jour.



JOUR 01

Arrivée à Arusha

Transfert de l'aéroport à votre hôtel à Arusha. Votre guide explique l'ascension et vérifie chaussures, lampes frontales et vêtements. Nuit à Arusha.

DESTINATION Arusha

NUIT Mount Meru Hotel



JOUR 02

Route vers le lac Natron, marches dans la gorge et au bord du lac

Cinq à six heures de route, la dernière partie sur des pistes difficiles au pied de l'escarpement du Rift, vous mènent au lac Natron. L'après-midi, vous remontez la gorge d'Engare Sero jusqu'aux cascades pour vous baigner et, au coucher du soleil, vous gagnez le bord du lac pour chercher les flamants.

DESTINATION Lac Natron

NUIT Lake Natron Camp



JOUR 03

Repos, puis ascension nocturne de l'Ol Doinyo Lengai

Une journée tranquille à l'ombre pour économiser vos forces, avec un dîner pris tôt. Vers 23 heures, vous rejoignez le pied du volcan en voiture et commencez à grimper avec un guide de montagne masai local, pour atteindre le bord à l'aube.

DESTINATION Lac Natron

NUIT Lake Natron Camp



JOUR 04

Lever du soleil sur le bord du cratère, descente et repos

Vous regardez le soleil se lever depuis le bord, jetez un œil dans le cratère et entamez la longue descente raide avant que la chaleur ne monte. Vous êtes de retour au camp en fin de matinée pour le petit-déjeuner et le sommeil. En fin d'après-midi, visite en option d'une habitation masai voisine.

DESTINATION Lac Natron

NUIT Lake Natron Camp



JOUR 05

Retour à Arusha et départ

Retour par la route à Arusha, où vous arrivez dans l'après-midi, pour votre vol ou la suite de votre voyage. Un vol en soirée ou une nuit supplémentaire à Arusha est conseillé.

DESTINATION Arusha

AFRICAN QUEEN ADVENTURES

Vos hébergements

Lodges et camps choisis pour leur cadre, leur confort et leur service. (ou similaire, selon disponibilité)



Mount Meru Hotel

JOUR 1 · HÔTEL · MILIEU DE GAMME

Un grand hôtel bien tenu en bordure d'Arusha, entouré de jardins avec vue sur le mont Meru par temps clair. Une base pratique et confortable pour la première et la dernière nuit d'...

Restaurant · Bar · Piscine · Wi-Fi dans les espaces communs · Salle de bain privée



Lake Natron Camp

JOUR 2-4 · CAMP DE TENTES · MILIEU DE GAMME

Un camp de tentes près de la rive du lac Natron, au pied du volcan Ol Doinyo Lengai. Des guides maasaï mènent des marches vers les flamants du lac et les cascades de la gorge de Ng...

Restaurant · Bar · Salle de bain privée · Vue panoramique · Promenades guidées

5 JOURS : ASCENSION DE L'OL DOINYO LENGAI ET LAC NATRON

Inclus et non inclus

Inclus

- Professional guide support during the itinerary
- Accommodation as per itinerary nights
- Ground transfers and safari transport
- Park or activity fees as specified per day
- Meals according to itinerary notes

Non inclus

- International flights and visa charges
- Travel and medical insurance
- Tips and personal expenses
- Optional excursions not explicitly listed



5 JOURS : ASCENSION DE L'OL DOINYO LENGAI ET LAC NATRON

Faites de ce voyage le vôtre

Chaque itinéraire peut être modifié : dates, rythme, lodges et parcs visités. Dites-nous comment vous aimez voyager et nous adapterons ce voyage pour vous.

PLANIFIER MON SAFARI

VOIR CE VOYAGE EN LIGNE

CONTACTEZ-NOUS

+255 789 883 040

WHATSAPP

+255 789 883 040

EMAIL

info@africanqueenadventures.com

Your Gateway to Extraordinary African Safaris

AFRICANQUEENADVENTURES.COM